ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	28	12	2022
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Angie Vargas		
Nombre de la actividad:	Actividad grupal (Pausa activa)				

OBJETIVO GENERAL:

Mantener y ejecutar ejercicios de movilidad corporal completa, con el fin de generar estímulos corporales a nivel muscular, articular y de tejidos

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Aplicar lúdicas y estrategias de concentración, memoria y rápidez neuronal con el fin de obtener estímulos para una toma de decisiones de acuerdo a la necesidad

Realizar trabajos simples y complejos de toma de decisiones combinados con habilidades motrices básicas como lanzar y atrapar, desplazarse y gnerar movimientos

METODOLOGÍA

1) Invitación y explicación del trabajo - 2) Desarrollo del contenido de la clase- 3) Finalización y estiramiento

MOMENTO INICIAL	Invitación y divulgación de la actividad a cada usuario asistente al centro en el día, dando una breve explicación de lo que será la actividad a realizar, siendo una actividad diferente ya que irá enfocado a juegos tradicionales y practicados por algunos de ellos. Se realizará un mini torneo de bolirana en donde cada participante al finalizar tendrá una premiación debido a su participación y desempeño durante el mismo.
MOMENTO CENTRAL	Dando continidad a la fase central de la actividad se organiza y explican las reglas para empezar. Para brindar un orden de lanzamiento, cada participante lanza dos esferas buscando tener el mayor puntaje para lograr los primeros turnos, jugando de manera individual. Después de dar inicio al torneo por cada lanzamiento se tendrán en cuenta los puntos para irlos sumando, quien primero logre obtener y sumar mil puntos será quien gane la partida. El segundo mini torneo se llevará a cabo por parejas, en donde cada grupo deberá obtener dos mil puntos.
MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad se realizará el conteo de los puntos por cada lanzamiento, entregando los premios en el mismo orden que lograron los puntos de mayor a menor. Realizando una retroalimentación de la actividad y la acogida del mismo.

RECURSOS

Bolirana	
Esferas	
Hojas	
Esfero	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Recepcionan y participan de la actividad de una manera acorde, mostrando competencia por finalizar y lograr el puntaje de primeras.